

Kā rīkoties emocionālās un fiziskas vardarbības gadījumā?

Izglītojamais!

- ✓ Informē par situāciju treneri vai sporta skolas vadības pārstāvi, vai kādu no Sporta centra darbiniekiem
- ✓ Informē vecākus
- ✓ Runā ar kādu, kam uzticies
- ✓ Ja nepieciešams zvani uz Bērnu un pusaudžu uzticības tālruni 116111

Treneri!

- ✓ Uzklauti bērnu
- ✓ Sazinies ar bērnu vecākiem uz informē par notiekošo
- ✓ Informē sporta skolas vadību
- ✓ Kopā ar sporta skolas vadību piesaistiet papildus atbalsta personas, piemēram, psihologu.
- ✓ Fiziskas vardarbības gadījumā izsauc Valsts policiju un Neatliekamās medicīnas palīdzības dienestu (vienlaikus informē vecākus)

Vecāki!

- ✓ sazinieties ar bērna treneri, izstāstiet situāciju
- ✓ Turpiniet komunicēt ar treneri, lai pārliecinātos par turpmākās rīcības soļiem
- ✓ Nepieciešamības gadījumā tieši informējiet sporta skolas vadību
- ✓ Fiziskas vardarbības gadījumā izsauciet Valsts policiju un neatliekamās palīdzības dienestu (vienlaikus informējot treneri un sporta skolas vadību)

Atceries!

Par to nav jākaunas!

Tā nav tava vaina, ka esi kļuvis par vardarbības upuri.

Ir svarīgi meklēt palīdzību.

Neviens nav pelnījis šādu attieksmi pret sevi.

Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 1161 11

Valsts policija 110

Neatliekamās palīdzības dienests 113